



## Gesundheits-sport TSG Bruchsal

Sie möchten sich gerne mehr bewegen?  
Oder sich fit halten?

Wir machen gemeinsam Sport.  
Das heißt: Wir sind in Bewegung.  
Wir treffen uns jede Woche.

Bei schönem Wetter gehen wir raus.  
Dann bewegen wir uns auf dem Sport-platz.

Jeder kann mit-machen.  
Egal ob sportlich oder nicht!



Jeden Donnerstag,  
16 bis 17 Uhr



TSG Bruchsal, Sport-zentrum 4



150 € für das ganze Jahr  
(40 € Sach-kosten,  
110 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Bitte mit-bringen:  
Sport-kleidung,  
Turn-schuhe, Getränk



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich